

Cuidados Pós-Operatório de Próstata



Após uma cirurgia de próstata, seja uma prostatectomia radical ou outro procedimento, é essencial seguir certos cuidados para garantir uma recuperação adequada e minimizar o risco de complicações.

Monitoramento da Incisão



- ✓ Mantenha o local da incisão limpo e seco.
- ✓ Siga as instruções do seu médico sobre a troca de curativos.
- ✓ Observe sinais de infecção, como vermelhidão, inchaço ou secreção.

Cuidados com Dreno



Se foram colocados drenos, siga as orientações para manutenção e monitoramento. Mantenha os drenos limpos e esvazie-os conforme as instruções.



Controle da Dor

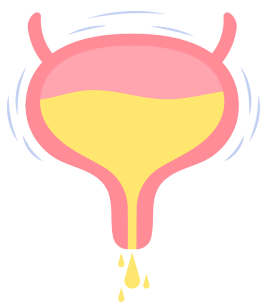
Use medicamentos para dor conforme prescrição do seu médico. Informe ao seu médico se a dor não for controlada adequadamente ou se houver efeitos colaterais.

Cuidados com a Função Urinária



Cateter Urinário:

Se você tiver um cateter urinário, siga as instruções para cuidados e higiene em região peniana. Mantenha o cateter limpo e evite torcê-lo ou puxá-lo.



Controle da Incontinência:

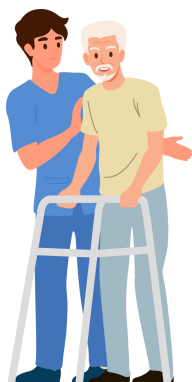
É comum ter algum grau de incontinência após a cirurgia. Use absorventes ou fraldas conforme necessários. Participe de exercícios de reabilitação do assoalho pélvico, se recomendados pelo seu médico.

Restrição de Atividades

- Evite levantar objetos pesados e realizar atividades físicas intensas por um período conforme orientado pelo seu médico.
- Caminhadas leves podem ajudar na recuperação, mas siga as orientações sobre quando e como aumentar a atividade.



Exercícios de Reabilitação



Inicie exercícios leves e de alongamento conforme orientado. A fisioterapia pode ser recomendada para ajudar na recuperação da função urinária e sexual.

Cuidados com a Dieta e Hidratação



Siga uma dieta equilibrada rica em fibras para evitar constipação, que pode causar desconforto e complicações. Beba bastante água para manter-se hidratado. Evite alimentos picantes, ácidos ou que possam irritar a bexiga.

Consultas de Seguimento

Compareça a todas as consultas de acompanhamento para monitorar a recuperação e avaliar o progresso do tratamento.



Sinais de Complicações



Informe seu médico se houver sinais de febre, dor intensa, dificuldade para urinar, sangramento significativo ou quaisquer outros sintomas preocupantes.

Cuidados Emocionais e Psicológicos



É normal sentir uma variedade de emoções após a cirurgia. Busque suporte psicológico ou emocional se necessário. Converse com amigos, familiares ou participe de grupos de apoio para pacientes.

Adaptação à Nova Realidade

Dê-se tempo para se adaptar às mudanças que a cirurgia pode trazer, como alterações na função sexual e urinária. Considere aconselhamento ou terapia para lidar com as mudanças e ajustar-se ao novo normal.

